



## Den Läusen 5 Nasenlängen voraus Merkblatt zum Thema Läuse

- 1. Wie erkennen Sie, ob Ihr Kind Läuse hat?** Läuse sind schwarze, flügellose Insekten, ca. 3 mm gross (siehe oben). Viel häufiger treten jedoch Nissen (Lauseier) auf. Nissen sehen aus wie kleine Schuppen. Sie lassen sich aber nicht von den Haaren streifen, da sie daran kleben. Die Nissen sind häufig hinter den Ohren und beim Haaransatz beim Nacken zu finden.
- 2. Woher kommen die Läuse eigentlich?** Läusebefall hat nichts mit schlechter Hygiene zu tun und kommt häufig vor. Auch tägliches Haare waschen schützt nicht vor dem Befall. Die Übertragung erfolgt hauptsächlich durch direkten Kontakt, in seltenen Fällen durch ausgetauschte Kopfbedeckung, Haarkämme oder andere persönliche Gegenstände. Springen oder fliegen können Läuse nicht. Eine Ansteckung durch Haustiere ist nicht möglich. Auch eine Übertragung durch Wasser (z.B. Schwimmbad) ist nicht möglich.
- 3. Was tun, wenn Sie Läuse oder Nissen in den Haaren Ihres Kindes entdecken?**

Für eine Behandlung mit chemischen Produkten, sogenannten "Laushampoons", lassen Sie sich am besten in der Apotheke beraten. Behandelt werden soll aber nur, wer wirklich Läuse oder Nissen hat. Vorbeugende Behandlungen sind nicht sinnvoll, da auch eine Resistenzbildung möglich ist. Vermeiden Sie auch wiederholte Behandlungen. Im Zweifelsfall oder bei anderen gleichzeitigen medizinischen Behandlungen konsultieren Sie am besten Ihren Kinderarzt.

Zur Entfernung der Nissen kann in der Apotheke ein spezieller Nissenkamm bezogen werden. Wichtig ist, dass wirklich alle Nissen entfernt werden.
- 4. Wo könnten sich die Läuse sonst noch aufhalten?** Bettbezüge und Kleider bei 60 Grad waschen, Polstermöbel und Spielsachen gut absaugen. Dies wegen den Nissen, Läuse leben nur auf dem Kopf. Kämmen, Bürsten und andere Haarutensilien sollten während 10 Minuten in heisses Wasser gelegt werden. Plüschtiere sollten während einer Woche im Plastiksack in den Tiefkühler verbannt werden.
- 5. Wie können weitere Übertragungen verhindert werden?**

Benachrichtigen Sie unbedingt Schule, Kindergarten, Freunde, Nachbarn etc. Machen Sie regelmässige Kontrollen in den Haaren Ihres Kindes!

Weitere Informationen unter: [www.kopflaus.ch](http://www.kopflaus.ch)